



AQUAEROBIC

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS | |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------|-----|----------|-------------------|
| PISCINA PARQUE DEL OESTE | | | | | |
| | ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 20 | 9:30 | 20:00 |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 9:30 | 10:30 20:00 21:00 |
| PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS | | | | | |
| | ADULTOS. PISCINA GRANDE | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 9:30 | 10:30 11:30 12:30 |
| | ADULTOS. PISCINA MEDIANA | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 21:00 | |
| | ADULTOS. PISCINA MEDIANA | MARTES Y JUEVES | 15 | 21:00 | |

AQUAFIT

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------|-----|----------|--|
| PISCINA PARQUE DEL OESTE | | | | | |
| | ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 21:00 | |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 6 | 21:00 | |

HIDROPILATES

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS | |
|--------------------------------------|------------------------|-----------------|-----|----------|-------|
| PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS | | | | | |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 15 | 19:00 | 20:00 |



NATACIÓN

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS | | |
|--------------------------|--|-------------------|-----|----------|-------|-------------------|
| PISCINA PARQUE DEL OESTE | BEBÉS Y PAPIS | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 16:15 | | |
| | BEBÉS Y PAPIS | MARTES Y JUEVES | 6 | 16:15 | | |
| | PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 16:45 | 17:30 | |
| | PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 8 | 16:45 | 17:30 | |
| | PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 16:45 | 17:30 | |
| | PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | MARTES Y JUEVES | 8 | 16:45 | 17:30 | |
| | INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 18:15 | | |
| | INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:15 | | |
| | INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 18:15 | | |
| | INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:15 | | |
| | JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 19:00 | | |
| | JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 | | |
| | JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 19:00 | | |
| | JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 | | |
| | ADULTOS. INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 9:45 | 10:30 | 12:00 19:45 21:15 |
| | ADULTOS. INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 12 | 9:45 | 10:30 | 12:00 19:45 21:15 |
| | ADULTOS. MEDIO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 9:00 | 19:45 | |



| | | | | |
|----------------|-----------------|----|------|-------|
| ADULTOS. MEDIO | MARTES Y JUEVES | 12 | 9:00 | 19:45 |
|----------------|-----------------|----|------|-------|

| | | | | |
|----------------------------|-------------------|----|-------|--|
| ADULTOS. PERFECCIONAMIENTO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 20:30 | |
|----------------------------|-------------------|----|-------|--|

| | | | | |
|----------------------------|-----------------|----|-------|-------|
| ADULTOS. PERFECCIONAMIENTO | MARTES Y JUEVES | 12 | 12:45 | 20:30 |
|----------------------------|-----------------|----|-------|-------|

NATACIÓN

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PISCINA DE LA CORREDORIA

| | | | | |
|---------------|-------------------|---|-------|--|
| BEBÉS Y PAPIS | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 16:15 | |
|---------------|-------------------|---|-------|--|

| | | | | |
|---------------|-----------------|---|-------|--|
| BEBÉS Y PAPIS | MARTES Y JUEVES | 6 | 16:15 | |
|---------------|-----------------|---|-------|--|

| | | | | |
|--|-------------------|---|-------|-------|
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 16:45 | 17:30 |
|--|-------------------|---|-------|-------|

| | | | | |
|--|-----------------|---|-------|-------|
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 8 | 16:45 | 17:30 |
|--|-----------------|---|-------|-------|

| | | | | |
|--|--------------------|---|------|-------------|
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 9:45 | 11:15 12:45 |
|--|--------------------|---|------|-------------|

| | | | | |
|--|-------------------|---|-------|-------|
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 16:45 | 17:30 |
|--|-------------------|---|-------|-------|

| | | | | |
|--|-----------------|---|-------|-------|
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | MARTES Y JUEVES | 8 | 16:45 | 17:30 |
|--|-----------------|---|-------|-------|

| | | | | |
|--|--------------------|---|------|-------------|
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 9:45 | 11:15 12:45 |
|--|--------------------|---|------|-------------|

| | | | | |
|---|-------------------|----|-------|--|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 18:15 | |
|---|-------------------|----|-------|--|

| | | | | |
|---|-----------------|----|-------|--|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:15 | |
|---|-----------------|----|-------|--|

| | | | | |
|---|--------------------|----|-------|-------|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | SÁBADOS Y DOMINGOS | 12 | 10:30 | 12:00 |
|---|--------------------|----|-------|-------|

| | | | | |
|---|-------------------|----|-------|--|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 18:15 | |
|---|-------------------|----|-------|--|

| | | | | |
|---|-----------------|----|-------|--|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:15 | |
|---|-----------------|----|-------|--|

| | | | | |
|---|--------------------|----|-------|-------|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | SÁBADOS Y DOMINGOS | 12 | 10:30 | 12:00 |
|---|--------------------|----|-------|-------|

| | | | | |
|---|--------------------|----|------|--|
| INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | SÁBADOS Y DOMINGOS | 12 | 9:00 | |
|---|--------------------|----|------|--|



| | | | | | | |
|---|--------------------|----|-------|-------|-------|-------|
| INFANTIL / JUNIOR (DE 6 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | SÁBADOS Y DOMINGOS | 12 | 9:00 | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 19:00 | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 19:00 | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 | | | |
| ADULTOS INICIACIÓN | LUNES Y MIERCOLES | 12 | 10:30 | 19:45 | 21:15 | |
| ADULTOS INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 12 | 10:30 | 12:00 | 19:45 | 21:15 |
| ADULTOS MEDIO | LUNES Y MIERCOLES | 12 | 19:45 | | | |
| ADULTOS MEDIO | MARTES Y JUEVES | 12 | 9:45 | 19:45 | | |
| ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 9:45 | 20:30 | | |
| ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | MARTES Y JUEVES | 12 | 20:30 | | | |

NATACIÓN

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | | | | |
|--|-------------------|---|-------|-------|--|--|
| MATRONATACIÓN | MARTES Y JUEVES | 8 | 11:15 | | | |
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 16:45 | 17:30 | | |
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 8 | 16:45 | 17:30 | | |
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 16:45 | 17:30 | | |
| PREESCOLAR (DE 3 A 5 AÑOS). AL AGUA - AVANZADO | MARTES Y JUEVES | 8 | 16:45 | 17:30 | | |



| | | | | | | | |
|---|-------------------|----|-------|-------|-------|-------|--|
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS) .PRIMERAS BRAZADAS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 18:15 | | | | |
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:15 | | | | |
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 18:15 | | | | |
| INFANTIL (DE 6 A 9 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:15 | | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 19:00 | | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). PRIMERAS BRAZADAS | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 | | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 19:00 | | | | |
| JUNIOR (DE 10 A 14 AÑOS). DOMINANDO EL ESTILO | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 | | | | |
| ADULTOS INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 9:45 | 10:30 | 19:45 | 21:15 | |
| ADULTOS INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 12 | 10:30 | 19:45 | 21:15 | | |
| ADULTOS MEDIO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 11:15 | 19:45 | | | |
| ADULTOS MEDIO | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:45 | | | | |
| ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 20:30 | | | | |
| ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | MARTES Y JUEVES | 12 | 12:00 | 20:30 | | | |

MARCHA NÓRDICA

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|--------------------------------------|--|--------------------|----------------|------------------------|
| CORREDORIA ARENA | | | | |
| | ADULTOS | VIERNES | 25 | 12:00 |
| FLORIDA ARENA | | | | |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 9:45 |
| PISCINA PUMARÍN - TEATINOS | | | | |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 11:00 |
| POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI | | | | |
| | ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 25 | 10:30 |
| POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN | | | | |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 9:30 |
| POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN | | | | |
| | ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 9:45 |
| POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES | | | | |
| | ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 25 | 11:45 |
| PROGRAMA SÁBADOS | | | | |
| | RUTA | FECHA | HORARIO | INSCRIPCIONES |
| | FLORIDA ARENA - CAPILLA PEDREO | SÁBADO 1 DE JUNIO | 25 | 10:00 |
| | Camino de Santiago. Etapa 11: FERREIRA - MELIDE - BOENTE | SÁBADO 1 DE JUNIO | 40 | 07:00 - IES ALFONSO II |
| | POLIDEPORTIVO VENTANIELLES - SANTA MARÍA DE LIMANES | SÁBADO 8 DE JUNIO | 25 - 25 | 10:00 - 10:15 |
| | PASEO DEL BOMBÉ - ERMITA SAN ISIDRO | SÁBADO 15 DE JUNIO | 25 | 10:00 |
| | | | | 27-may 9:00 |
| | | | | 27-may 9:00 |
| | | | | 03-jun 9:00 |
| | | | | 10-jun 9:00 |



| | | | | | |
|---|--------------------|---------|------------------------|--------|------|
| Camino de Santiago. Etapa 12: BOENTE - O PEDROUZO | SÁBADO 15 DE JUNIO | 40 | 06:00 - IES ALFONSO II | 10-jun | 9:00 |
| FLORIDA ARENA - SOGRANDIO | SÁBADO 22 DE JUNIO | 25 - 25 | 10:00 - 10:15 | 17-jun | 9:00 |
| PASEO DEL BOMBÉ - VILLAMEJIL | SÁBADO 29 DE JUNIO | 25 | 10:00 | 24-jun | 9:00 |
| Camino de Santiago. Etapa 13: O PEDROUZO - SANTIAGO | SÁBADO 29 DE JUNIO | 40 | 06:00 - IES ALFONSO II | 24-jun | 9:00 |

CAMINA OVIEDO

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

ADULTOS (90 MINUTOS)

MIÉRCOLES

25 11:00



RUNNING

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|-------------------------------|------------------------|--------|-----|----------|
| PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS | | | | |
| | ADULTOS | MARTES | 15 | 19:00 |

TENIS

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------|-----|----------|
| PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE | | | | |
| | MINITENIS (5-8 AÑOS) | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 17:30 |
| | MINITENIS (5-8 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 8 | 17:30 |
| | MINITENIS (5-8 AÑOS) | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 9:30 |
| | MINITENIS (9-12 AÑOS) | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 18:30 |
| | MINITENIS (9-12 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 8 | 18:30 |
| | MINITENIS (9-12 AÑOS) | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 10:30 |
| | JUNIOR INICIACIÓN (14-17 AÑOS) | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 19:30 |
| | JUNIOR MEDIO (14-17 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 8 | 19:30 |
| | JUNIOR MEDIO (14-17 AÑOS) | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 11:30 |
| | ADULTOS INICIACIÓN | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 13:30 |



| | | | |
|---------------------------|--------------------|---|-------|
| ADULTOS MEDIO | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 20:30 |
| ADULTOS MEDIO | MARTES Y JUEVES | 8 | 20:30 |
| ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | SÁBADOS Y DOMINGOS | 8 | 12:30 |

PÁDEL

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------|-----|-------------------------------------|
| PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE | | | | |
| | INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS) | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 17:30 |
| | JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 6 | 18:30 |
| | JUNIOR INICIACIÓN (12-16 AÑOS) | SÁBADOS Y DOMINGOS | 6 | 12:30 |
| | JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 6 | 18:30 |
| | JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS) | SÁBADOS Y DOMINGOS | 6 | 11:30 |
| | ADULTOS INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 12:00 15:30 |
| | ADULTOS INICIACIÓN | MARTES Y JUEVES | 6 | 11:00 15:30 16:30 |
| | ADULTOS INICIACIÓN | SÁBADOS Y DOMINGOS | 6 | 9:30 |
| | ADULTOS MEDIO | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 11:00 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30 |
| | ADULTOS MEDIO | MARTES Y JUEVES | 6 | 12:00 17:30 19:30 20:30 21:30 |
| | ADULTOS MEDIO | SÁBADOS Y DOMINGOS | 6 | 10:30 13:30 |
| | ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | LUNES Y MIÉRCOLES | 4 | 16:30 18:30 |
| | ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | MARTES Y JUEVES | 4 | 17:30 |



PISTA POLIDEPORTIVA DE LA FLORIDA

| | | | |
|---------------------------------|-------------------|---|---------------|
| INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS) | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 16:30 |
| INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 6 | 16:30 |
| INFANTIL INICIACIÓN (8-12 AÑOS) | VIERNES Y SÁBADO | 6 | 17:30 / 09:30 |
| | | | |
| JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS) | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 17:30 18:30 |
| JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS) | MARTES Y JUEVES | 6 | 17:30 18:30 |
| JUNIOR MEDIO (12-16 AÑOS) | VIERNES Y SÁBADOS | 6 | 18:30 / 10:30 |
| | | | |
| ADULTOS INICIACIÓN | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 19:30 |



| | | | |
|---------------------------|-------------------|---|---------------|
| ADULTOS MEDIO | LUNES Y MIÉRCOLES | 6 | 20:30 |
| ADULTOS MEDIO | MARTES Y JUEVES | 6 | 19:30 20:30 |
| ADULTOS MEDIO | VIERNES Y SÁBADOS | 6 | 19:30 / 11:30 |
| ADULTOS PERFECCIONAMIENTO | VIERNES Y SÁBADOS | 4 | 20:30 / 12:30 |

BODYVIVE

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|--------------------------------------|------------------------|-------------------|-----|-------------------------|
| CORREDORIA ARENA | | | | |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 10:00 11:00 |
| FLORIDA ARENA | | | | |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 25 | 10:00 11:00 |
| PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS | | | | |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 25 | 11:30 |
| POLIDEPORTIVO DE LA CARISA | | | | |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 20 | 17:30 18:30 |
| POLIDEPORTIVO DE COLLOTO | | | | |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 18:30 |
| POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI | | | | |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 20 | 10:30 11:30 |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 10:30 11:30 17:00 18:00 |
| | MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 17:00 18:00 |



POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

| | | | | | | |
|--------------------|-------------------|----|------|-------|-------|-------|
| MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 25 | 9:00 | 10:00 | 16:00 | 17:00 |
| MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 9:00 | 10:00 | | |

POLIDEPORTIVO DE SAN CLAUDIO

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|----|------|-------|--|--|
| MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 15 | 9:30 | 10:30 | | |
|--------------------|-----------------|----|------|-------|--|--|

POLIDEPORTIVO DE TRUBIA

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|----|-------|-------|--|--|
| MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 12:00 | 13:00 | | |
|--------------------|-----------------|----|-------|-------|--|--|

POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN

| | | | | | | |
|---|---------------------|----|-------|-------|-------|-------|
| MAYORES DE 60 AÑOS | MIÉRCOLES Y VIERNES | 25 | 9:15 | 10:15 | 11:15 | 12:15 |
| MAYORES DE 60 AÑOS - Capacidad Física Básica y Habilidad Motriz | LUNES | | 9:15 | | | |
| MAYORES DE 60 AÑOS - Expresión Corporal y Memoria | LUNES | | 10:00 | | | |



POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

| | | | |
|--------------------|-------------------|----|------------------|
| MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 25 | 16:30 |
| MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 17:30 |
| MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 25 | 9:30 10:30 11:30 |

AEROBOX

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

| | | | |
|---------|----------------|---|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUVES | 5 | 20:00 |
|---------|----------------|---|-------|

AEROPUMP

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

FLORIDA ARENA

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 20:00 |
|---------|-----------------|----|-------|

PISCINA PARQUE DEL OESTE

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 12 | 19:00 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 |

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 20:00 |
|---------|----------------------------|----|-------|

PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 10 | 11:00 |
|---------|----------------------------|----|-------|

POLIDEPORTIVO DE LA CARISA

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 12 | 19:30 |
|---------|----------------------------|----|-------|



POLIDEPORTIVO DE COLLOTO

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:30 |
|---------|-----------------|----|-------|

POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 20:00 |
|---------|-----------------|----|-------|

POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 19:00 |
|---------|----------------------------|----|-------|

POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

| | | | |
|---------|----------------|---|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUVES | 6 | 19:00 |
|---------|----------------|---|-------|

BOXEO

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PALACIO DE LOS NIÑOS

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 10 | 19:00 |
|---------|-----------------|----|-------|

CARDIOVASCULARES

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

CORREDORIA ARENA

| | | | |
|---------|-----------------|--|---------------|
| ADULTOS | LUNES A VIERNES | | 09:00 A 22:00 |
|---------|-----------------|--|---------------|



FLORIDA ARENA

| | | |
|---------|-----------------|---------------|
| ADULTOS | LUNES A VIERNES | 09:00 A 22:00 |
|---------|-----------------|---------------|

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | |
|---------|-----------------|---------------|
| ADULTOS | LUNES A VIERNES | 09:00 A 22:00 |
|---------|-----------------|---------------|

CICLO INDOOR

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

FLORIDA ARENA

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 20:00 |
|---------|-------------------|----|-------|

PISCINA DE LA CORREDORIA

| | | | | | |
|---------|-----------------|---|-------|-------|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 7 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---------|-----------------|---|-------|-------|-------|

DANZA FITNESS (ZUMBA)

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

CORREDORIA ARENA

| | | | |
|---------|-------------------|---|-------|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 8 | 17:30 |
|---------|-------------------|---|-------|

| | | | |
|---------|----------------------------|---|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 8 | 10:00 |
|---------|----------------------------|---|-------|

FLORIDA ARENA

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 19:00 |
|---------|-----------------|----|-------|



GAP

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----|----------|
| PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS | | | | |
| | ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 18 | 19:00 |

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

| INSTALACIÓN | NIVEL / FRANJA DE EDAD | DÍAS | MÁX | HORARIOS |
|-------------------------|------------------------|----------------------------|-----|----------|
| CORREDORIA ARENA | | | | |
| | ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 20 | 19:00 |

FLORIDA ARENA

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 8 | 17:45 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 17 | 10:00 |

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 10 | 10:15 |
|---------|----------------------------|----|-------|

POLIDEPORTIVO DE COLLOTO

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 18 | 19:00 |
|---------|----------------------------|----|-------|

POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 19:00 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 15 | 19:00 |

POLIDEPORTIVO DE PUMARÍN

| | | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 20 | 10:00 | 19:00 |
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 18 | 20:00 | |



| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 20:00 |
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 10 | 21:00 |

POLIDEPORTIVO DE VALLOBÍN

| | | | | |
|---------|----------------------------|----|------|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 | 9:45 | 19:00 |
|---------|----------------------------|----|------|-------|

POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 15 | 19:00 |
|---------|-------------------|----|-------|

HIPOPRESIVOS

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 10 | 20:15 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 10 | 21:15 |

JUDO

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PALACIO DE LOS NIÑOS

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 20:00 |
|---------|-----------------|----|-------|

KICKBOXING

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PALACIO DE LOS NIÑOS

| | | | |
|---------|-----------------|---|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 8 | 20:00 |
|---------|-----------------|---|-------|

MUSCULACIÓN

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

POLIDEPORTIVO DE COLLOTO



| | |
|---------|-----------------|
| ADULTOS | LUNES A VIERNES |
|---------|-----------------|

POLIDEPORTIVO DE FOZANELDI

| | |
|---------|-----------------|
| ADULTOS | LUNES A VIERNES |
|---------|-----------------|

POLIDEPORTIVO DE SAN CLAUDIO

| | |
|---------|-----------------|
| ADULTOS | LUNES A VIERNES |
|---------|-----------------|

PILATES

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

CORREDORIA ARENA

| | | | | | | |
|---------|-------------------|----|-------|-------|-------|--|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 12 | 11:00 | | | |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 13 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |

FLORIDA ARENA

| | | | | | | |
|---------|-------------------|----|-------|-------|-------|--|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 13 | 10:00 | 20:00 | 21:00 | |
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 15 | 11:00 | 18:00 | 19:00 | |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 15 | 11:00 | | | |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 14 | 19:00 | | | |



PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 15 | 17:00 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 14 | 16:30 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 15 | 17:30 |

TENIS DE MESA

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

PALACIO DE LOS NIÑOS

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 14 | 20:00 |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 16 | 21:00 |

TOTALFIT

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

CORREDORIA ARENA

| | | | |
|---------|-----------------|----|------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 9:00 |
|---------|-----------------|----|------|

FLORIDA ARENA

| | | | |
|---------|-----------------|----|-------|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 18:00 |
|---------|-----------------|----|-------|

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | |
|---------|----------------------------|----|-------|
| ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 20 | 20:00 |
|---------|----------------------------|----|-------|

YOGA

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

FLORIDA ARENA

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------------------|
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 17 | 18:00 |
| ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 16 | 19:00 20:00 21:00 |



PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | | | | |
|--------------------|-------------------|----|-------|-------|-------|-------|
| MAYORES DE 60 AÑOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 15 | 10:00 | 11:00 | | |
| ADAPTADO | LUNES Y MIÉRCOLES | 4 | 12:15 | | | |
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 13 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |

PISTAS DEL PARQUE DEL OESTE

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|----|-------|--|--|--|
| ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 16 | 11:00 | | | |
| MAYORES DE 60 AÑOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 12:00 | | | |



POLIDEPORTIVO DE VENTANIELLES

| | | | |
|----------|-----------------|---|-------|
| ADAPTADO | MARTES Y JUEVES | 4 | 16:45 |
|----------|-----------------|---|-------|

ACTIVIDADES EXCLUSIVAS CardioGlobal

INSTALACIÓN

NIVEL / FRANJA DE EDAD

DÍAS

MÁX

HORARIOS

CORREDORIA ARENA

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|----|-------|
| YOGA - ADULTOS | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 12 | 9:00 |
| TOTALFIT - ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 9:00 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 20 | 10:00 |
| HIPOPRESIVOS - ADULTOS | VIERNES | 12 | 11:00 |

FLORIDA ARENA

| | | | |
|------------------------|-------------------|----|-------|
| CICLO INDOOR - ADULTOS | LUNES Y MIÉRCOLES | 15 | 21:00 |
|------------------------|-------------------|----|-------|

PISCINA DE PUMARÍN - TEATINOS

| | | | |
|---------------------------------|-----------------|----|-------|
| DANZA FITNESS (ZUMBA) - ADULTOS | MARTES Y JUEVES | 12 | 10:30 |
|---------------------------------|-----------------|----|-------|