

TALLERES PRESENCIALES CURSO 2024/25

CENTROS SOCIALES (PROGRAMA GENERAL)

OVD

Nº solicitud:

SELECCIONAR UN MÁXIMO DE 4 ACTIVIDADES (solo 2 talleres pueden coincidir en contenido)

ACTIVIDAD	CENTRO SOCIAL	ÁREA	HORARIO	
BAILOTERAPIA	BRAÑES	ÁREA: BAILE Y EXPRESIÓN CORPORAL	VIERNES	18,30-19,30
BAILOTERAPIA	TEATINOS		VIERNES	17,00-18,00
BAILOTERAPIA	TUDELA VEGUÍN		MARTES	19,30-20,30
BAILES LATINOS I	SAN ESTEBAN		VIERNES	18,00-19,00
BAILES LATINOS II	SAN ESTEBAN		VIERNES	19,00-20,00
BAILES LATINOS	PUMARIN		VIERNES	19,00-20,00
BAILES LATINOS (ZUMBA)	LA FLORIDA		MARTES	18,00-19,00
BAILES LATINOS (ZUMBA) I	NARANCO		MARTES	18,00-19,00
BAILES LATINOS (ZUMBA) II	NARANCO		VIERNES	18,00-19,00
BAILES LATINOS (ZUMBA)	TRUBIA		LUNES	19,00-20,00
BAILES LATINOS (ZUMBA)	TUDELA AGÜERIA		MARTES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN iniciación	COLLOTO		JUEVES	18,00-19,00
BAILES DE SALÓN avanzado	COLLOTO		JUEVES	19,15-20,15
BAILES DE SALÓN iniciación	CORTIJO		MARTES	18,30-19,30
BAILES DE SALÓN avanzado	CORTIJO		MARTES	19,45-20,45
BAILES DE SALÓN iniciación	CRISTO II		MARTES	18,30-19,30
BAILES DE SALÓN avanzado	CRISTO II		MARTES	19,45-20,45
BAILES DE SALÓN	LA FLORIDA		MIÉRCOLES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN	NARANCO		MIÉRCOLES	18,30-19,30
BAILES DE SALÓN	OLLONIEGO		JUEVES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN iniciación	TENDERINA		LUNES	18,00-19,00
BAILES DE SALÓN avanzado	TENDERINA		LUNES	19,15-20,15
BAILES DE SALÓN iniciación	TRUBIA		MIÉRCOLES	18,00-19,00
BAILES DE SALÓN avanzado	TRUBIA		MIÉRCOLES	19,15-20,15
BAILES DE SALÓN	VENTANIELLES		LUNES	19,00-20,00
BAILES DE SALÓN	VILLAPÉREZ		MIÉRCOLES	20,00-21,00
SEVILLANAS INICIACION	CAMPOMANES		MIÉRCOLES	17,00-18,00
SEVILLANAS AVANZADO	CAMPOMANES		MIÉRCOLES	18,00-19,00
SEVILLANAS iniciación	LA FLORIDA		JUEVES	18,45-19,45
SEVILLANAS avanzado	LA FLORIDA		JUEVES	19,45-20,45
SEVILLANAS iniciación	LA ERIA		MARTES	17,30-18,30
SEVILLANAS avanzado	LA ERIA		MARTES	18,45-19,45
SEVILLANAS iniciación	NARANCO		LUNES	16,15-17,15
SEVILLANAS avanzado	NARANCO		LUNES	17,15-18,15
TANGO	COLLOTO	MIÉRCOLES	19,45-20,45	
TANGO	CORTIJO	JUEVES	18,30-19,30	
TANGO	MUÑOZ DEGRAIN	MIÉRCOLES	18,00-19,00	
COSMÉTICA NATURAL	ARGAÑOSA	ÁREA: NATURALEZA Y MEDIOAMBIENTE	JUEVES	18,00-19,30
JARDINERÍA Y FLORA ASTURAINA	CORTIJO		LUNES	16,00-17,30
MICOLOGÍA Y APROV FORESTAL	NARANCO		LUNES	18,30-20,00
CORO	CRISTO II	ÁREA: ARTES ESCÉNICAS Y MUSICALES	LUNES Y MIÉRCOLES	18,30-20,00
CORO	OTERO		LUNES Y MIÉRCOLES	16,30-18,00
CORO	TEATINOS		MARTES Y JUEVES	18,30-20,00
TEATRO	CRISTO II		MARTES Y JUEVES	17,00-18,30
TEATRO	MUÑOZ DEGRAIN		LUNES Y MIÉRCOLES	11,00-12,30
TEATRO	VALLOBÍN		LUNES Y MIÉRCOLES	16,30-18,00

OTRAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDADES VIRTUALES (plazas distribuidas según orden de presentación)

Solicitudes: A partir del 28 de agosto. Información y registro: <http://www.actividadesoviedo.es/>

Atención y gestión del programa: Teléfono 625346237 actividadesoviedo@arteaula.com

RUTAS DE SENDERISMO (adjudicación mediante sorteo)

Solicitudes: Del 16 al 30 de septiembre, en C.S. Muñoz Degraín (Presencial) o en www.oviedosenderismo.com

Atención y gestión del programa: Teléfono 644717525 | info@oviedosenderismo.com

CURSOS DE INFORMÁTICA (plazas distribuidas según orden de presentación)

Solicitudes Mes de Septiembre: A partir del 26 de agosto. Información y presentación (Presencial): Centro Social Villa Magdalena |

Telecentro-Centro Juvenil de la Corredoria

Atención y gestión del programa: Teléfono 691588946 | 984287076 actividadesapoyo@arteaula.com

APOYO Y REFUERZO ESCOLAR (plazas distribuidas según orden de presentación)

Solicitudes: A partir del 3 de septiembre. Presentación: Centro Social Muñoz Degraín (Presencial) <http://www.actividadesoviedo.es/> (Electrónica)

Atención, información y gestión del programa: Teléfono 625346237 actividadesapoyo@arteaula.com

ACTIVIDADES INCLUSIVAS (plazas distribuidas según orden de presentación)

Solicitudes: Del 3 al 18 de septiembre. (plazas distribuidas según orden de presentación)

Atención, información y gestión del programa: Teléfono 691588946 actividadesapoyo@arteaula.com Centro Social Muñoz Degraín

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN (Memoria, Paseos Saludables, etc...) (plazas distribuidas por sorteo)

Solicitudes: A partir del 28 de agosto (web) y a partir del 3 de septiembre (presencial). Información: 685484500 | 685484501

infocsoviedo@gmail.com

AULAS ABIERTAS sin docente (plazas distribuidas por sorteo)

Solicitudes: A partir del 11 de septiembre (en cada centro social) Información: 685484500 | 685484501 infocsoviedo@gmail.com

ESCUELA DE ESPALDA AIRE LIBRE *	PZ. ITALIA/LA ERÍA	ÁREA: ACTIVIDADES DEPORTIVAS	VIERNES	10,00-11,00
ESCUELA DE ESPALDA AIRE LIBRE *	AIRE LIBRE EL CORTIJO		VIERNES	11,00-12,00
ESCUELA DE ESPALDA AIRE LIBRE *	PZ. SGDA. FAMILIA/ OTERO		LUNES	11,30-12,30
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	P. TRUÉBANO/ CRISTO II		MIÉRCOLES Y VIERNES	11,30-12,30
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	JARDINES CORTIJO/CORTIJO		MARTES Y JUEVES	10,00-11,00
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	PZ. ITALIA/LA ERÍA		LUNES Y MIERCOLES	10,00-11,00
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	PARQUE LA FLORIDA/ LA FLORIDA		MARTES Y JUEVES	9,30-10,30
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	PZ. JUAN PABLO II/ NARANCO		LUNES Y MIERCOLES	11,30-12,30
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	PZ. SGDA. FAMILIA/ OTERO		MIÉRCOLES Y VIERNES	11,00-12,00
GERONTOGIMNASIA AIRE LIBRE *	PZA. LAGO ENOL/VENTANIELLES		MARTES Y JUEVES	11,30-12,30
YOGUILATES AIRE LIBRE *	P. TRUÉBANO/ CRISTO II		LUNES	17,00-18,00
YOGUILATES AIRE LIBRE *	PZ. SGDA. FAMILIA/ OTERO		VIERNES	18,00-19,00
STEP AIRE LIBRE *	PZ. JUAN PABLO II/ NARANCO		JUEVES	11,30-12,30
PSICOMOTRICIDAD AIRE LIBRE *	JARDINES CORTIJO/CORTIJO		LUNES	10,00-11,00
PILATES	ANIEVES		MIERCOLES	19,30-20,30
PILATES	ARGAÑOSA		MARTES	17,00-18,00
PILATES	CAMPOMANES		JUEVES	12,00-13,00
PILATES	CORTIJO		JUEVES	18,00-19,00
PILATES	LA FLORIDA		LUNES	18,15-19,15
PILATES	LA MANJOYA		JUEVES	10,30-11,30
PILATES	LAS CALDAS		JUEVES	18,00-19,00
PILATES	PUMARIN		VIERNES	9,30-10,30
PILATES	SAN CLAUDIO		LUNES	10,00-11,00
PILATES	SANTA EULALIA DE MANZANEDA		LUNES	19,30-20,30
PILATES	SOGRANDIO		MARTES	17,00-18,00
PILATES	TRUBIA		JUEVES	17,00-18,00
PILATES	ULES		VIERNES	17,00-18,00
AEROBIC	LA FLORIDA		MARTES	19,00-20,00
CHIKUNG	MUÑOZ DEGRAIN		MARTES	16,30-17,30
CHIKUNG	SAN CLAUDIO		MARTES	18,00-19,00
FLEXIBILIDAD Y CONTROL POSTURAL	LA FLORIDA		LUNES	17,00-18,00
FLEXIBILIDAD Y CONTROL POSTURAL	TUDELA VEGUÍN		JUEVES	9,30-10,30
PSICOMOTRICIDAD	ARGAÑOSA		VIERNES	11,30-12,30
TAI CHI	ARGAÑOSA		MIERCOLES	12,30-13,30
TAI CHI	CACES		MIERCOLES	18,30-19,30
TAI CHI	CRISTO II		VIERNES	9,30-10,30
TAI CHI I	NARANCO		MARTES	10,00-11,00
TAI CHI II	NARANCO		MARTES	11,00-12,00

TAI CHI	OTERO		LUNES	9,30-10,30
TAI CHI	SOGRANDIO		JUEVES	16,30-17,30
YOGA	ARGAÑOSA		MIERCOLES	19,00-20,00
YOGA	CORTIJO		LUNES	11,00-12,00
YOGA	LA FLORIDA		VIERNES	10,00-11,00
YOGA	LAS CALDAS		LUNES	18,30-19,30
YOGA	LATORES		MIERCOLES	18,00-19,00
YOGA	OLLONIEGO		JUEVES	11,00-12,00
YOGA	SAN ANDRÉS		VIERNES	16,30-17,30
YOGA	STA. MARINA DE PIEDRAMUELLE		LUNES	17,00-18,00
YOGA	TEATINOS		MIERCOLES	12,15-13,15
YOGA	TENDERINA		MARTES	10,00-11,00
YOGUILATES	LA MANJOYA		MARTES	19,30-20,30
YOGUILATES	TUDELA AGÜERIA		JUEVES	18,30-19,30
YOGUILATES	VENTANIELLES		LUINES	11,30-12,30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	VILLAPÉREZ		MIERCOLES	16,30-17,30
GERONTOGIMNASIA	OLLONIEGO		LUNES Y MIERCOLES	18,00-19,00
BRICOLAJE DEL HOGAR	LA MONXINA		LUNES	16,00-17,30
BRICOLAJE EN EL HOGAR	LA RIERA		MARTES	18,00-19,30
BRICOLAJE EN EL HOGAR	OTERO		LUNES	18,30-20,00
BRICOLAJE EN EL HOGAR	PUMARIN		JUEVES	18,30-20,00
BRICOLAJE EN EL HOGAR	TUDELA VEGUÍN		MIERCOLES	18,00-19,30
INGLÉS PARA VIAJEROS	MUÑOZ DEGRAIN		MARTES Y JUEVES	9,30-11,00
INGLÉS PARA VIAJEROS	PUMARÍN		MARTES Y JUEVES	16,30-18,00
INGLÉS PARA VIAJEROS	VALLOBÍN		MARTES Y JUEVES	11,00-12,30
INGLÉS PARA VIAJEROS	VILLA MAGDALENA		MARTES Y JUEVES	18,30-20,00
CLICKMÓVIL	OLLONIEGO		MARTES	16,30-18,00
ESCRITURA CREATIVA: RELATOS CORTOS	MUÑOZ DEGRAIN		LUNES	16,30-18,00
MAGIA CIRCO ILUSIONISMO INICIACION	CAMPOMANES		MIERCOLES	18,00-19,30
MAGIA CIRCO ILUSIONISMO AVANZADO	CAMPOMANES		MIERCOLES	19,30-21,00
TALLER DE RADIO-PODCAST	CORTIJO		LUNES	18,00-19,30
INTRODUCCION A JUEGOS DE MESA	VALLOBÍN		MARTES	18,00-19,30
RELAJACIÓN	CORTIJO		VIERNES	11,00-12,00
MANEJO DE MIS EMOCIONES	LAS CAMPAS		MIÉRCOLES	16,30-18,00
MINDFULNES A TRAVES DE LA ESCRITURA	LA ERIA		VIERNES	17,30-19,00
RISOTERAPIA	ARGAÑOSA		JUEVES	16,00-17,00
RISOTERAPIA	CACES		MARTES	16,00-17,00
RISOTERAPIA	COLLOTO		MIERCOLES	16,30-17,30
RISOTERAPIA	CORTIJO		MIERCOLES	19,30-20,30
RISOTERAPIA	LA RIERA		LUNES	16,00-17,00
RISOTERAPIA	OTERO		MARTES	19,30-20,30
COSTURA	CACES		MARTES	18,00-19,30
COSTURA CREATIVA	LA RIERA		JUEVES	18,30-20,00
COSTURA CREATIVA	SAN CLAUDIO		VIERNES	18,30-20,00
COSTURA CREATIVA	TEATINOS		MARTES	16,30-18,00
COSTURA CREATIVA	VETUSTA		LUNES	18,30-20,00
INICIACIÓN A LA COSTURA	MUÑOZ DEGRAIN		MIERCOLES	17,00-18,30
COSTURA NIVEL MEDIO	MUÑOZ DEGRAIN		LUINES	18,30-20,00
CORTE Y CONFECCIÓN	CAMPOMANES		MARTES	18,30-20,00
CORTE Y CONFECCIÓN	CRISTO II		JUEVES	18,30-20,00
CORTE Y CONFECCIÓN	LAS CAMPAS		VIERNES	16,30-18,00
CORTE Y CONFECCIÓN	MUÑOZ DEGRAIN		JUEVES	16,30-18,00
CORTE Y CONFECCIÓN	ULES		JUEVES	18,00-19,30
CORTE Y CONFECCIÓN	VETUSTA		MIÉRCOLES	18,30-20,00
ENCAJE DE BOLILLOS	OTERO		MIERCOLES	16,30-18,00
ENCAJE DE BOLILLOS	TEATINOS		LUNES	16,30-18,00
ENCAJE DE BOLILLOS	VALLOBÍN		MIÉRCOLES	18,30-20,00
ESTAMPACION TEXTIL	COLLOTO		MARTES	16,30-18,00
		ÁREA: SOCIOEDUCATIVAS		
		ÁREA: BIENESTAR EMOCIONAL		
		ÁREA: COSTURA Y ARTESANÍA DEL HILO		

MACRAMÉ	ANIEVES	ÁREA: GASTRONOMÍA Y DIDÁCTICA DE LA COCINA	MARTES	16,30-18,00
MACRAMÉ	VENTANIELLES		LUNES	17,00-18,30
PATCHWORK	CRISTO II		MARTES	18,30-20,00
PATCHWORK	GUILLÉN LAFUERZA		MIÉRCOLES	16,00-17,30
PATCHWORK	OTERO		JUEVES	16,30-18,00
PATCHWORK	LATORES		MARTES	16,30-18,00
PATCHWORK	CORTIJO		JUEVES	16,30-18,00
PATCHWORK	PUMARÍN		VIERNES	16,30-18,00
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	ARGAÑOSA		JUEVES	16,00-17,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	CORTIJO		MARTES	18,00-19,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	LA MANJOYA		LUNES	18,00-19,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	LA RIERA *		MIERCOLES	18,00-19,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	LAS CALDAS		MARTES	16,00-17,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	OLLONIEGO		VIERNES	18,00-19,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	OTERO		VIERNES	16,00-17,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	SAN ANDRÉS **		MIERCOLES	18,00-19,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	SOGRANDIO		MIERCOLES	16,00-17,30
COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE	VENTANIELLES		LUNES	16,00-17,30
COCINA MEDITERRANEA Y NUTRICIÓN SALUDABLE	LATORES		LUNES	16,00-17,30
COCINA MEDITERRANEA Y NUTRICIÓN SALUDABLE	ULES		MARTES	18,00-19,30

** Se realizará en exteriores al aire libre mientras lo permita la meteorología*

ARTES FLORALES	TENDERINA	ÁREA: MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS	JUEVES	16,00-17,30
BISUTERÍA CON HILO	CORTIJO		MARTES	19,30-21,00
BISUTERÍA	OTERO		JUEVES	18,30-20,00
CESTERÍA	GUILLÉN LAFUERZA		LUNES	18,30-20,00
CESTERÍA	OLIVARES		LUNES	16,15-17,45
CUERO	CAMPOMANES		JUEVES	16,30-18,00
CUERO	CRISTO II		JUEVES	16,30-18,00
CUERO	CORTIJO		MIÉRCOLES	16,00-17,30
CUERO	LA MONXINA		JUEVES	18,30-20,00
CUERO	LA RIERA		VIERNES	16,30-18,00
CUERO	LAS CAMPAS		MARTES	16,30-18,00
CUERO	MANZANEDA		LUNES	16,00-17,30
CUERO	NARANCO		MIERCOLES	16,30-18,00
CUERO	OTERO		MIERCOLES	18,30-20,00
CUERO	PUMARÍN		MARTES	18,00-19,30
DECORACIÓN DEL HOGAR	LA MONXINA		MIERCOLES	16,30-18,00
DECORACIÓN Y ARREGLOS FLORALES	TUDELA VEGUÍN		VIERNES	19,00-20,30
DIBUJO	CORTIJO		LUNES	18,00-19,30
DIBUJO	MUÑOZ DEGRAIN		MARTES	10,30-12,00
DIBUJO	TEATINOS		MARTES	10,30-12,00
DIBUJO	VALLOBÍN		JUEVES	16,30-18,00
ENCUADERNACIÓN ARTESANAL	GUILLÉN LAFUERZA		MARTES	18,30-20,00
JOYERÍA I	VILLA MAGDALENA		MARTES	18,30-20,00
JOYERÍA II	VILLA MAGDALENA		JUEVES	18,30-20,00
LETTERING	VILLA MAGDALENA		MIERCOLES	18,30-20,00
MANUALIDADES	FARO		VIERNES	18,30-20,00
MANUALIDADES	SAN ANDRÉS		JUEVES	18,30-20,00
MANUALIDADES	TENDERINA		JUEVES	18,00-19,30
MANUALIDADES	SOTO DE TRUBIA		MIERCOLES	11,00-12,30
MANUALIDADES	VILLAPÉREZ		MARTES	16,30-18,00
MANUALIDADES	TUDELA AGÜERIA		MIERCOLES	18,30-20,00
NACAR Y CAREY	CORTIJO		LUNES	10,00-11,30

	NACAR Y CAREY	TRUBIA
	PINTURA ACUARELA	CRISTO II
	PINTURA ACUARELA	MUÑOZ DEGRAIN
	PINTURA ACUARELA	VENTANIELLES
	PINTURA AL OLEO	MUÑOZ DEGRAIN
	PINTURA AL OLEO	VALLOBÍN
	PINTURA	GUILLÉN LAFUERZA
	PINTURA	LAS CAMPAS
	PINTURA	OLIVARES
	PINTURA	TEATINOS
	PINTURA	TENDERINA
	PINTURA	VILLA MAGDALENA
	RESTAURACIÓN	COLLOTO
	RESTAURACIÓN	SAN CLAUDIO
	RESTAURACION	SAN ESTEBAN
	SUMI-E (PINTURA JAPONESA)	ARGAÑOSA
	TALLA DE MADERA iniciac.	COLLOTO
	TALLA DE MADERA avanzad	COLLOTO
	TALLA DE MADERA iniciac.	SAN ESTEBAN
	TALLA DE MADERA avanzad	SAN ESTEBAN
	TAPIZADO	GUILLÉN LAFUERZA
	TAPIZADO iniciación	SAN ESTEBAN
	TAPIZADO avanzado	SAN ESTEBAN

MARTES	16,30-18,00
LUNES	16,30-18,00
JUEVES	10,30-12,00
MARTES	17,00-18,30
MARTES	16,00-17,30
VIERNES	16,00-17,30
MARTES	16,30-18,00
LUNES	16,30-18,00
MIERCOLES	16,30-18,00
MIERCOLES	10,30-12,00
MIÉRCOLES	16,30-18,00
LUNES	18,30-20,00
LUNES	16,30-18,00
JUEVES	16,00-17,30
MIERCOLES	18,30-20,00
MARTES	18,30-20,00
VIERNES	16,30-18,00
VIERNES	18,30-20,00
LUNES	16,30-18,00
LUNES	18,30-20,00
MIERCOLES	18,30-20,00
MARTES	16,30-18,00
MARTES	18,30-20,00